serunion@	MENÚ	OVOLACTOVEGET	ARIANA MENÚ	IN SITU VALLADOLID - MAYO 2	2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Lazos salteados con ajo y pimentón Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	Col al ajoarriero Garbanzos con patatas Pan y Fruta fresca	03
06	07	08	09		10
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Lentejas con patatas	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa de verduras con fideos	10
Arroz con salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga	Tortilla francesa Ensalada de tomate	Macarrones con salsa de tomate	Garbanzos con verduras	
Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Pan y Postre lácteo	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	
13	14	15	16		17
Brócoli con bechamel	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Sopa de verduras con fideos	Lentejas con patatas	
Macarrones con salsa de tomate	Garbanzos con patatas	Alubias blancas con patatas	Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate	Tortilla francesa Ensalada de lechuga	
Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Pan y Postre lácteo	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	
20 Judías verdes al ajoarriero	21 Sopa casera de verduras con	22 Arroz con salsa de tomate	23 Patatas con acelgas,	Ensalada de lechuga, tomate,	24
Lentejas a la hortelana	fideos Garbanzos con verduras	Tortilla francesa	zanahoria y puerro Revuelto de queso	maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas	
Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	
27	28	29	30	***************************************	31
Lentejas con zanahoria	Espinacas gratinadas	Crema de calabacín	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Sopa de verduras con letras	
Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga	Coditos con salsa de tomate	Tortilla francesa casera de queso Ensalada de lechuga	Garbanzos con patatas	Judías verdes con salsa de tomate	
Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Pan y Postre lácteo	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	

serunion@	MENÚ	ENFERMEDAD	RENAL MENÚ	IN SITU VALLADOLID - MAYO	O 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Crema de calabaza y zanahoria Pasta salteada con cebolla Pan sin sal y Fruta fresca	Calabacín salteado con cebolla Arroz hervido con zanahoria Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta fresca	03
06 Ensalada de lechuga, pepino y espárragos blancos de lata Arroz hervido con calabaza y calabacín Pan sin sal y Fruta fresca	07 Crema de calabacín Coditos blancos Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta fresca	08 Crema zanahoria Pasta salteada con cebolla Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta fresca	09 Arroz hervido con calabaza y calabacín Patatas con zanahoria y judías verdes Pan sin sal y Fruta fresca	Crema de calabaza Ensalada de pastas con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta fresca	10
13 Ensalada de lechuga y pepino Macarrones salteados con cebolla Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta fresca	15 Hervido de calabacín, calabaza y cebolla Arroz hervido con zanahoria Pan sin sal y Fruta fresca	16 Crema de zanahoria Coditos blancos Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta fresca	Crema de calabacín Arroz en blanco con cebolla y calabaza Pan sin sal y Fruta fresca	17
20 Judías verdes hervidas Coditos en blanco con zanahoria Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta fresca	21 Crema de calabacín Arroz hervido con zanahoria Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta fresca	22 Crema de zanahoria Arroz hervido con calabacín Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta fresca	23 Calabacín salteado con cebolla Patatas con zanahoria Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta fresca	Crema de calabaza Pasta salteada con cebolla Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta fresca	24
27 Crema de zanahoria Judías verdes con calabaza y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta fresca	28 Ensalada de lechuga y pepino Espirales en blanco con zanahoria Pan sin sal y Fruta fresca	29 Crema de calabacín Ensalada de arroz blanco con espárragos blancos de lata, dados de zanahoria y cebolla Pan sin sal y Fruta fresca	30 Coliflor hervida con patatas Espaguetis blancos con calabacín Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta fresca	Patatas con zanahoria Arroz hervido con calabaza Pan sin sal y Fruta fresca	31



SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al :onsumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o		01	02 Lazos sin gluten aglio-olio Tortilla francesa	03 Repollo al ajoarriero Fogonero al horno
intolerancias.		FESTIVO	Jamón serrano en lonchas Pan sin gluten y Fruta fresca	Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca
06 Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan sin gluten y Fruta fresca	07 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	09 Patatas estofadas con veduras Merluza en salsa verde Pan sin gluten y Fruta fresca	5opa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca
13	14	15	16	17
Macarrones sin gluten con tomate Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan sin gluten y Fruta fresca	Alubias con patatas Filete de abadejo a la mediterránea Pan sin gluten y Fruta fresca	Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y Fruta fresca
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	21 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca	Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	23 Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta fresca	24 Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca
27 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla	28 Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas	29 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes	30 Garbanzos con patatas Abadejo al horno Ensalada de tomate	31 Sopa de letras si gluten Cinta de lomo con tomate
Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Fruta fresca

serunion@	MENÚ	OBESIDAD	EXÓGENA MENÚ	IN SITU VALLADOLID - MAYO 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
in cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Lazos aglio-olio Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	03 Repollo al ajoarriero Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
06 Arroz con salsa de tomate Caballa a la plancha Lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	07 Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	09 Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta fresca	10 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca
13 Macarrones con tomate Filete de merluza a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	15 Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	16 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	17 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y Fruta fresca
20 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	21 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	22 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	23 Patatas estofadas con verduras Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	24 Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca
27 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	28 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan y Fruta fresca	29 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	30 Garbanzos con patatas Abadejo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	31 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta fresca



DIABÉTICA 5R

LINIM (E)		DIADLII	ICA SIL	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la 'nformación de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Lazos salteados con ajo y pimentón Tortilla francesa casera de jamón york Fruta fresca	03 Col al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan blanco y Fruta fresca
06 Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Fruta fresca	07 Lentejas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan blanco y Postre lácteo	09 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o plancha Guisantes hervidos Fruta fresca	10 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Fruta fresca
13 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Fruta fresca	14 Crema de calabaza Albóndigas con salsa de tomate Patatas dado fritas Fruta fresca	15 Fabada asturiana Abadejo a la mediterránea Pan blanco y Postre lácteo	16 Sopa casera de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca	17 Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta Fruta fresca
20 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan blanco y Fruta fresca	21 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa con pimientos rojos Ensalada de tomate Postre lácteo	23 Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o a la plancha Pisto de verduras Fruta fresca	24 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa con pimientos rojos Fruta fresca
27 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa	28 Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta	29 Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes	30 Garbanzos con patatas Albóndigas de pescado en salsa	31 Sopa casera de letras Cinta de lomo con salsa de tomate
Ensalada de lechuga Fruta fresca	Fruta fresca	Pan blanco y Postre lácteo	Fruta fresca	Pan blanco y Fruta fresca



TRITURADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o		01	02 Puré de huevo con verduras	03 Puré de verduras y fogonero
sustancias que pueden causar diergias o intolerancias.		FESTIVO	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas
06 Puré de arroz con verduras y merluza	07 Puré de pollo con verduras	08 Puré de pavo con verduras	09 Puré de merluza con verduras	10 Puré de garbanzos con verduras y cerdo
y Triturado de frutas	y Triturado de frutas	Y Postre lácteo	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas
13 Puré de merluza con verduras	14 Puré de cerdo con verduras	15 Puré de verduras, alubias y	16 Puré de huevo con verduras	17 Puré de pollo con verduras
		abadejo		
y Triturado de frutas	y Triturado de frutas	y Postre lácteo	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas
20 Puré de verduras y fogonero	21 Puré de garbanzos con verduras y cerdo	22 Puré de arroz con verduras y huevo	23 Puré de pollo con verduras	24 Puré de verduras, alubias y abadejo
y Triturado de frutas	y Triturado de frutas	y Postre lácteo	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas
27 Puré de huevo con verduras	28 Puré de merluza con verduras	29 Puré de pollo con verduras	30 Puré de verduras, garbanzos y limanda	31 Puré de cerdo con verduras
y Triturado de frutas	y Triturado de frutas	y Postre lácteo	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas

serunion@	MENÚ	MULTI 3	MENÚ	IN SITU VALLADOLID - MAYO 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Lazos aglio-olio Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta fresca	03 Macarrones en blanco con queso Fogonero al horno Calabacín horno o plancha Pan y Fruta fresca
06 Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan y Fruta fresca	07 Crema de calabacín con trocitos de jamón serrano Tortilla de patata y cebolla Calabaza asada Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria con picatostes naturales Pechuga de pavo al horno Calabacín asado Pan y Postre lácteo	09 Patatas con zanahoria y clara de huevo Filete de merluza a la plancha Zanahoria baby salteada Pan y Fruta fresca	10 Sopa casera de ave con fideos con huevo duro picado Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca
13 Macarrones con tomate y atún Filete de merluza a la plancha Calabacín asado Pan y Fruta fresca	14 Crema de calabaza con picatostes naturales Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca	15 Patatas con zanahoria con clara de huevo picado Abadejo al horno Calabaza asada Pan y Postre lácteo	16 Sopa de ave con fideos con pollo troceado Tortilla de patata y cebolla Zanahoria baby salteada Pan y Fruta fresca	17 Crema de calabacín con trocitos de jamón serrano Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Patata cocida Pan y Fruta fresca
20 Macarrones en blanco con queso Fogonero al horno Calabacín al horno Pan y Fruta fresca	21 Sopa casera de ave con fideos con huevo duro picado Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	22 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Loncha de jamón serrano Pan y Postre lácteo	23 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	24 Crema de calabaza con virutas de jamón serrano Abadejo a la riojana Pan y Fruta fresca
27 Crema de zanahoria con virutas de jamón serrano Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg	28 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas	29 Crema de calabacín con picatostes naturales Pechuga de pollo al horno Calabaza asada	30 Patatas estofadas con verduras Abadejo al horno Zanahoria baby salteada	31 Sopa casera de letras con huevo duro picado Cinta de lomo con tomate
Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Pan y Postre lácteo	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca

serunion@	MENÚ	MULT	TI 2 MENÚ	IN SITU VALLADOLID - MAYO 202	24
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Lazos aglio-olio Tortilla francesa Pan sin gluten y Fruta fresca	Repollo al ajoarriero Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	<i>0</i> 3
06 Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan sin gluten y Fruta fresca	07 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	09 Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan sin gluten y Fruta fresca	1 Sopa de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan sin gluten y Fruta fresca	10
13 Macarrones sin gluten con tomate Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Patatas dado Pan sin gluten y Fruta fresca	15 Alubias con patatas Filete de abadejo a la mediterránea Pan sin gluten y Fruta fresca	16 Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	: Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y Fruta fresca	17
20 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	21 Sopa de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan sin gluten y Fruta fresca	22 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	23 Patatas estofadas con verduras Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta fresca	2 Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	24
27 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	28 Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas Pan sin gluten y Fruta fresca	29 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan sin gluten y Fruta fresca	30 Garbanzos con patatas Abadejo al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	3 Sopa de ave con letras sin gluten Revuelto de huevo Pan sin gluten y Fruta fresca	31

serunion@	MENÚ	MUL	LTI 1 MENÚ	IN SITU VALLADOLID - MAYO 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Lazos agli-olio Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta fresca	03 Repollo al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
0 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y Fruta fresca	6 07 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	09 Patatas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha Zanahoria baby salteada Pan y Fruta fresca	10 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca
1 Macarrones con tomate Filete de merluza a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	3 14 Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca	15 Patatas estofadas con verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	17 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y Fruta fresca
20 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	21 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	22 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	23 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	24 Crema de calabaza Filete de merluza a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca
27 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg	28 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas	29 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg	30 Patatas estofadas con verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate	31 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate
Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca



HIPOCAL - BAJO COLEST - SIN FRITOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
'n cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	0. Lazos aglio-olio Tortilla francesa Pan y Fruta fresca	2 Repollo al ajoarriero Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
06 Arroz con salsa de tomate Caballa a la plancha Pan y Fruta fresca	07 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	09 Patatas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha Zanahoria baby salteada Pan y Fruta fresca	9 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca
13 Macarrones con tomate Filete de merluza a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	15 Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	5 Lentejas estofadas Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y Fruta fresca
20 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	21 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	22 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	23 Patatas estofadas con verduras Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	3 24 Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca
27 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	28 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan y Fruta fresca	29 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	30 Garbanzos con patatas Abadejo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	31 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta fresca

serunion@	MENÚ	SIN CARNE	MENÚ	In Situ Valladolid - Ma'	YO 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al sonsumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Lazos aglio-olio Tortilla francesa Pan y Fruta fresca	Repollo al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	03
06 Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan y Fruta fresca	07 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	09 Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta fresca	Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta fresca	10
13 Macarrones con tomate Merluza en salsa de puerros Pan y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Garbanzos con patatas Pan y Fruta fresca	15 Alubias con patatas Filete de abadejo a la mediterránea Pan y Postre lácteo	16 Sopa de verduras con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	17
20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	21 Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta fresca	22 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	23 Patatas estofadas con verduras Revuelto de queso Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	Alubias con patatas Abadejo a la riojana Pan y Fruta fresca	24
27 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan y Fruta fresca	29 Crema de calabacín Tortilla de queso Lechuga iceberg Pan y Postre lácteo	30 Garbanzos con patatas Albóndigas de pescado en salsa Pan y Fruta fresca	Sopa de verduras con letras Revuelto de huevo Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	31

serunion@	MENÚ	SIN CERD	DO MENÚ	IN SITU VALLADOLID - MAYO 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Lazos aglio-olio Tortilla francesa Pan y Fruta fresca	03 Repollo al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
06 Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan y Fruta fresca	07 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	09 Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta fresca	10 Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta fresca
13 Macarrones con tomate Merluza en salsa de puerros Pan y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Patatas dado Pan y Fruta fresca	15 Alubias con patatas Filete de abadejo a la mediterránea Pan y Postre lácteo	16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	17 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y Fruta fresca
20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	21 Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta fresca	22 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	23 Patatas estofadas con verduras Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	24 Alubias con patatas Abadejo a la riojana Pan y Fruta fresca
27 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg	28 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas	29 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes	30 Garbanzos con patatas Albóndigas de pescado en salsa	Sopa de verduras con letras Pechuga de pavo al horno
Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Pan y Postre lácteo	Pan y Fruta fresca	Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca

serunion@	MENÚ	SIN FRUTOS SECOS	S MENU	Ú IN SITU VALLADOLID - MAYO	2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	Lazos al aglio-olio Tortilla de jamón york Pan y Fruta fresca	02 Repollo al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	03
06 Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan y Fruta fresca	07 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	Patatas estofadas con chorizo Merluza en salsa verde Pan y Fruta fresca	09 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta fresca	10
13 Macarrones con tomate Merluza en salsa de puerros Pan y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca	15 Fabada asturiana Filete de abadejo a la mediterránea Pan y Postre lácteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	16 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horn con finas hierbas Pan y Fruta fresca	17
20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	21 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta fresca	22 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	23 Alubias con patatas Abadejo a la riojana Pan y Fruta fresca	24
27 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	28 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan y Fruta fresca	29 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Postre lácteo	Garbanzos con patatas Abadejo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	30 Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y Fruta fresca	31
			,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	

serunion @	MENÚ	SIN LEGUME	BRES MENÚ	IN SITU VALLADOLID - MAYO 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO		03 Repollo al ajoarriero Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
00 Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan y Fruta fresca	6 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	09 Patatas estofadas con chorizo Filete de merluza a la plancha Zanahoria baby salteada Pan y Fruta fresca	10 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca
13 Macarrones con tomate Merluza en salsa de puerros Pan y Fruta fresca	Crema de calabaza Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca	15 Patatas estofadas con verduras Filete de abadejo a la mediterránea Pan y Postre lácteo	16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	17 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y Fruta fresca
Coliflor al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	21 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	22 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	23 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	24 Crema de calabaza Abadejo a la riojana Pan y Fruta fresca
27 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg	28 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas	29 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg	30 Patatas estofadas con verduras Abadejo al horno Ensalada de tomate	31 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate
Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Pan y Postre lácteo	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca

serunion@	MENÚ	SIN MARIS	CO MENÚ	IN SITU VALLADOLID - MAYO 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
'n cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Lazos aglio-olio Tortilla de jamón york Pan y Fruta fresca	03 Repollo al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
06 Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan y Fruta fresca	07 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	09 Patatas estofadas con chorizo Merluza en salsa verde Pan y Fruta fresca	10 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta fresca
13 Macarrones con tomate Merluza en salsa de puerros Pan y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca	15 Fabada asturiana Filete de abadejo a la mediterránea Pan y Postre lácteo	16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	17 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y Fruta fresca
20 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	21 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta fresca	22 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	23 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	24 Alubias con patatas Abadejo a la riojana Pan y Fruta fresca
27 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	28 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan y Fruta fresca	29 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Postre lácteo	30 Garbanzos con patatas Abadejo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	31 Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y Fruta fresca

serunion@	MENÚ	SIN PESCA	ADO MENÚ II	N SITU VALLADOLID - MAYO 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		FESTIVO	02 Lazos aglio-olio Tortilla de jamón york Pan y Fruta fresca	03 Repollo al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
06 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	07 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	09 Patatas estofadas con chorizo Pechuga de pollo al horno Zanahoria baby salteada Pan y Fruta fresca	10 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta fresca
13 Macarrones con tomate Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca	15 Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Postre lácteo	16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	17 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y Fruta fresca
20 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	21 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta fresca	22 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	23 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	24 Alubias con patatas Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca
27 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	28 Coditos con tomate Cinta de lomo a la plancha Lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	29 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Postre lácteo	30 Garbanzos con patatas Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	31 Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y Fruta fresca

serunion@	MENÚ	SIN	I HUEVO IV	TENÚ IN SITU VALLADOLID - MAYO	2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	Lazos aglio-olio Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	02 Repollo al ajarriero Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	03
06 Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan y Fruta fresca	07 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	Patatas estofadas con verdun Merluza en salsa verde Pan y Fruta fresca	09 as Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	10
13 Macarrones con tomate Merluza en salsa de puerros Pan y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca	15 Alubias con patatas Filete de abadejo a la mediterránea Pan y Postre lácteo	Sopa de ave con fideos Magra a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	16 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y Fruta fresca	17
20 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	21 Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	22 Arroz a la zamorana Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Postre lácteo	Patatas guisadas con ma Pechuga de pollo al hoi Pisto de verduras Pan y Fruta fresca		24
27 Lentejas con zanahoria Magra a la plancha Lechuga iceberg	28 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas	29 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes	Garbanzos con patatas Abadejo al horno Ensalada de tomate	30 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate	31

Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Pan y Postre lácteo

Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

serunion@	MENÚ	SIN P	LV MENÚ I	N SITU VALLADOLID - MAYO 2024
LUNES En cumplimiento del Reglamento 1169/2011	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	0. Lazos aglio-olio Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta fresca	2 03 Repollo al ajoarriero Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
06 Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan y Fruta fresca	07 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta fresca	19 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca
13 Macarrones con tomate Merluza en salsa de puerros Pan y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca	15 Alubias con patatas Filete de abadejo a la mediterránea Pan y Yogur de soja	1 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	6 17 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y Fruta fresca
20 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	21 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	22 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	2 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	3 24 Alubias con patatas Abadejo a la riojana Pan y Fruta fresca
27 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	28 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan y Fruta fresca	29 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur de soja	3 Garbanzos con patatas Abadejo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	0 31 Sopa de verduras con letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta fresca

serunion@	MENÚ	SIN LACTOSA	A MEN	Ú IN SITU VALLADOLID - MAYO	2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Lazos aglio-olio Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta fresca	Repollo al ajoarriero Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	03
06 Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan y Fruta fresca	07 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	09 Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta fresca	Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	10
13 Macarrones con tomate Merluza en salsa de puerros Pan y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta fresca	15 Alubias con patatas Filete de abadejo a la mediterránea Pan y Yogur de soja	16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y Fruta fresca	17
20 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	21 Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	22 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	23 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	Alubias con patatas Abadejo a la riojana Pan y Fruta fresca	24
27 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	28 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan y Fruta fresca	29 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur de soja	30 Garbanzos con patatas Abadejo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta fresca	31

SIN GLUTEN

MADTEC	MIÉDCOLES	HIEVEC	VIEDNIEC
PIANTES	FESTIVO	O2 Lazos sin gluten aglio-olio Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan sin gluten y Fruta fresca	Repollo al ajoarriero Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca
07 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Postre lácteo	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan sin gluten y Fruta fresca	10 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca
Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan sin gluten y Fruta fresca	15 Alubias con patatas Filete de abadejo a la mediterránea Pan sin gluten y Postre lácteo	Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y Fruta fresca
21 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca	22 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan sin gluten y Postre lácteo	23 Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta fresca	24 Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca
28 Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas Pan sin gluten y Fruta fresca	29 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan sin gluten y Postre lácteo	30 Garbanzos con patatas Abadejo al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	31 Sopa de letras sin gluten Cinta de lomo con tomate Pan sin gluten y Fruta fresca
	Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca 14 Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan sin gluten y Fruta fresca 21 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca 28 Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas	7 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca 14 Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan sin gluten y Fruta fresca 21 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca 22 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan sin gluten y Postre lácteo 23 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan sin gluten y Postre lácteo 24 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan sin gluten y Postre lácteo 25 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan sin gluten y Postre lácteo 26 Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas 27 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan sin gluten y Postre lácteo	Terma de calabacía Tortilla fracesa Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Fruta fresca Tortilla de patata y cebolla Lechugo iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca Patatas dado Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Postre lácteo Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Postre lácteo Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Postre lácteo Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Postre lácteo Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Postre lácteo Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Postre lácteo Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Postre lácteo Pan sin gluten y Fruta fresca Ensalada de tomate Pan sin gluten y Postre lácteo Pan sin gluten y Fruta fresca Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta fresca Patatas guisadas con magro Pethuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Fruta fresca Patatas guisadas con magro Pethuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Fruta fresca Pan sin gluten y Fruta fresca

MENII

SIN HISTAMINA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
'n cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Lazos en blanco Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	03 Col al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga con apio Pan y Fruta fresca
06 Arroz blanco Bacalao al horno Champiñones salteados Pan y Fruta fresca	07 Crema de brócoli Lentejas con patatas Pan y Fruta fresca	08 Crema de zanahoria Pechuga de pavo horno o plancha Ensalada de lechuga con apio Pan y Yogur de soja	09 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan y Fruta fresca	10 Sopa casera de ave con fideos Daditos de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta fresca
13 Macarrones en blanco Merluza al horno Pan y Fruta fresca	14 Crema de champiñón Pechuga de pavo horno o plancha Patatas dado fritas Pan y Fruta fresca	15 Alubias blancas con patatas Abadejo al horno Ensalada de lechuga Pan y Yogur de soja	16 Sopa casera de ave con fideos Bacalao al horno con patata y cebolla Lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	17 Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta Pan y Fruta fresca
20 Judías verdes con patatas al vapor Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	21 Macarrones en blanco Lentejas con zanahoria y cebolla Pan y Fruta fresca	22 Crema de zanahoria Arroz hervido con pollo Pan y Yogur de soja	23 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Filete de pollo empanado al horno Brócoli salteado Pan y Fruta fresca	24 Alubias blancas con patatas Abadejo al horno Ensalada de lechuga con apio Pan y Fruta fresca
27 Crema de zanahoria	28 Coditos en blanco	29 Crema de brócoli	30 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	31 Sopa casera de verduras con letras
Lentejas con arroz Pan y Fruta fresca	Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	Pechuga de pavo horno o plancha Guisantes salteados Pan y Yogur de soja	Abadejo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga con zanahoria Pan y Fruta fresca
1055 E		, and J and a second	, ,	i an y riata jiesea



SIN GLUTEN, PLV NI AZÚCAR AÑADIDO MENÚ IN SITU VALLADOLID - MAYO 2024

Cauca	H H 100 H 4 600			
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		01 FESTIVO	02 Lazos sin gluten salteados con ajo y pimentón Tortilla francesa Loncha de jamón serrano Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	03 Col al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca
ae	07	08	09	10
Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	Sopa casera de fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca
13	14		16	17
Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	Alubias blancas con patatas Abadejo a la mediterránea Pan sin gluten y sin leche Yogur sabores variados	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca
20 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	21 Sopa casera de cocido con pasta sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	22 Arroz con magra, panceta y tocino Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	23 Patatas con magro Pechuga de pollo horno o plancha Pisto de verduras Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	24 Alubias blancas con patatas Abadejo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca
27 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla	28 Espirales sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno con	29 Crema de calabacín Estofado de pollo con	30 Garbanzos con patatas Abadejo al horno o plancha	31 Sopa casera de letras sin gluten Cinta de lomo con salsa de
* * .	orégano, tomillo y pimienta	guisantes	Abaacjo ai Norno o piancha	tomate
Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca	Pan sin gluten y sin leche Fruta fresca



Fruta fresca

MENÚ

Fruta fresca

SIN GLUTEN, SIN HUEVO, SIN LACTOSA, SIN PESCADO

MENÚ IN SITU VALLADOLID - MAYO 2024

Fruta fresca

LACTOSA, SIN PESCADO					
LUNES En cumplimiento del Reglamento 1169/2011	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.	0.7	FESTIVO	Lazos sin gluten salteados con ajo y pimentón Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Col al ajoarriero Pechuga de pavo horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Fruta fresca	
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Crema de calabacín Pechuga de pollo horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Pechuga de pollo horno o plancha Zanahoria baby salteada Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan de molde sin gluten Fruta fresca	
Macarrones sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta fresca	14 Crema de calabaza Pechuga de pavo horno o plancha Patatas dado fritas Pan de molde sin gluten Fruta fresca	15 Ensalada de lechuga, tomate maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan de molde sin gluten Yogur de soja	16' Sopa casera de ave con fideos sin gluten Magra al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Fruta fresca	17 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y Pan de molde sin gluten Fruta fresca	
20 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta fresca	21 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan de molde sin gluten Fruta fresca	22 Arroz con magra, panceta y tocino Pechuga de pavo horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Yogur de soja	23 Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan de molde sin gluten Fruta fresca	24 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan de molde sin gluten Fruta fresca	
27 Crema de zanahoria Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Eruta fresca	28 Espirales sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan de molde sin gluten	29 Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes Pan de molde sin gluten	30 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Garbanzos con patat Pan de molde sin gluten	Sopa casera de verduras con letras sin gluten Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten	

Yogur de soja

Fruta fresca



MENÚSIN GLUTEN, SIN PLV, SIN MERLUZA, SIN LUBINA

educa	FILING				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		FESTIVO	02 Lazos sin gluten salteados con ajo y pimentón Tortilla francesa Loncha de jamón serrano Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Col al ajorriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Fruta fresca	03
06	07	00	00	************************	40
Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga	08 Crema de zanahoria Pechuga de pavo horno o plancha Ensalada de tomate	09 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Pechuga de pollo horno o plancha Zanahoria baby salteada	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo horno o plancha Patatas panadera al horno	10
Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Pan de molde sin gluten Fruta fresca	
13	14	15	16		17
Macarrones sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo horno o plancha	Crema de calabaza Pechuga de pavo horno o plancha	Alubias blancas con patatas Abadejo a la mediterránea	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno	17
Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Patatas dado fritas Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Fruta fresca	con orégano, tomillo y Pan de molde sin gluten Fruta fresca	
20 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta fresca	21 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan de molde sin gluten Fruta fresca	22 Arroz con magra, panceta y tocino Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Yogur de soja	23 Patatas con magro Pechuga de pollo horno o plancha Pisto de verduras Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Alubias blancas con patatas Abadejo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta fresca	24
27 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla	28 Espirales sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha	29 Crema de calabacín Estofado de poll ^o con guisantes	30 Garbanzos con patatas Abadejo al horno o plancha	Sopa casera de verduras con letras sin gluten Cinta de lomo con salsa de	31
Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Ensalada de lechuga y zanahoria Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Fruta fresca	tomate Pan de molde sin gluten Fruta fresca	