

<b>SERUNION</b>	0. BASAL IN S		TU VALLADOLID	NOVIEMBRE 2025
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas salteadas	Sopa de cocido con fideos	Arroz a banda
Tortilla de jamón york	Abadejo con salsa napolitana	Cinta de lomo	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga		Ensalada de tomate		Lechuga y zanahoria
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur	Pan y Fruta	Pan y Fruta
10	11	12	13	14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes salteadas con bacon	Lentejas estofadas	Macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo	Abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga y tomate	Ensalada de lechuga			Ensalada de tomate
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur	Pan y Fruta	Pan y Fruta
17	18	19	20	21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Cordón bleu de pavo	Cocido completo	Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate		
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur	Pan y Fruta	Pan y Fruta
24	25	26	27	28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Macarrones napolitana
Lomo a la plancha	Salmón horneado al eneldo	Pollo asado	Tortilla de jamón	Merluza al horno
	Ensalada de tomate	Lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur	Pan y Fruta	Pan y Fruta